

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology (Elective-1)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	તર્કયુક્ત કાર્યનો સિધ્ધાંત સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	જૈવ સામાજિક મોડેલની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભુમિકા સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	હૃદય રોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	મનોભારની સ્વાસ્થ્ય ઉપર થતી અસરો વર્ણવો.	
પ્રશ્ન.૪	સ્વાસ્થ્યના હાનીકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	સ્વાસ્થ્ય અંગે ના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકમાં ઉત્તર આપો.	(૧૪)
	(1) ભોજનના વિકારો	
	(2) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ	
	(3) સ્વનિયમનનો સિધ્ધાંત	
	(4) મધ્યપાન	

ENGLISH VERSION

Q.1	Give the out line of Health Psychology's development.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.1	Explain the theory of reasoned behavior.	
Q.2	Explain the bio psychosocial model in detail.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.2	Explain the role of exercise as health improving behavior.	
Q.3	Explain the detail Heart Disease.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.3	Describe the effects of stress on health.	
Q.4	Discuss the problem of smoking as harmful behavior for health.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.4	Describe the Indian view point about health.	
Q.5	Write answer any two:	(14)
	(1) Eating Disorder	
	(2) Health belief model	
	(3) Self regulation theory	
	(4) Alcoholism	